



Handicaporganisationer er også for etniske minoriteter

Råd og vejledning til mødet med etniske minoriteter med handicap

Vil du åbne muligheder

Denne brochure giver inspiration til, hvordan du som fagperson på handicapområdet kan åbne muligheder for borgere med etnisk minoritetsbaggrund ved at informere om handicaporganisationerne.

Handicaporganisationer åbner muligheder

Fra dobbeltmarginaliseret til inkluderet.

Mange etniske minoriteter med handicap er dobbeltmarginaliserede i det danske samfund. De må både kæmpe med deres handicap og med de sproglige, sociale og kulturelle udfordringer, der følger af at have en anden etnisk baggrund.

I praksis betyder det, at alt for mange etniske minoriteter med handicap mangler viden om egne muligheder og rettigheder, og føler sig isolerede fra det omgivende samfund. Erfaringen viser samtidig, at mange oplever en social og faglig berigelse når de bliver medlemmer af en handicaporganisation. Desværre har langt de fleste etniske minoriteter kun et begrænset kendskab



til mulighederne i handicaporganisationerne. Det ønsker Sammenslutningen af Unge med Handicap at lave om på med projekt "Handicaporganisationer for alle – også etniske minoriteter" ved at:

Formidle viden til mennesker med etnisk minoritetsbaggrund om mulighederne i handicaporganisationerne.

Udbygge den eksisterende viden i handicaporganisationerne om inklusion af mennesker med etnisk minoritetsbaggrund.

Formidle og forankre opnået viden hos fagfolk på handicapområdet.

Da Mina Mirjahan og Omid Azari blev medlemmer af Scleroseforeningen

Når man er en kulturel minoritet med en kronisk sygdom, bliver man ofte yderligere en minoritet i minoriteten, men ikke i foreningerne.

”Da Mina fik sclerose, var vi begge to i krise”, forklarer Minas mand Omid Azari. ”Det var godt, at vi kunne få hjælp i Scleroseforeningen. Det var rart at komme der, fordi de ikke gjorde forskel på os, fordi vi er indvandrere og kommer fra Iran. Hvis man er syg og kommer i foreningen, så kigger de ikke på ens kulturelle baggrund. De ser i stedet på, at der er en syg i familien og undersøger, hvad de kan gøre”.

Pårørende gruppe – også for etniske minoriteter

I scleroseforeningen var Omid med til at starte en pårørende-gruppe. ”I gruppen lavede vi en info-brochure om pårørende-gruppen. I brochuren var der billeder af fire familier – tre danske og en indvandrer-familie. Det var et bevidst valg at gøre indvandrere til en naturlig del af billedet på lige fod med de danske familier. Sådant noget er vigtigt for at synliggøre, at foreningen rummer både etniske danskere og danskere med minoritetsbaggrund. Det er vigtigt for at få indvandrerne med i foreningerne, så de ikke bliver yderligere isoleret”.

Jeg fik livsmodet tilbage

”I foreningen talte jeg med andre Scleroseramte”, fortæller Mina. ”Det hjalp mig til at forstå, at jeg ikke er den eneste, der er ramt af sclerose. Jeg talte også med psykologen i foreningen, der hjalp mig med at acceptere de hjælpemidler, jeg bruger. Nu generer det mig ikke længere at gå med stok i byen. Det var alt sammen med til at give mig livsmodet tilbage. Så begyndte jeg at arbejde med kunst, både keramik og maling. Det hjælper mig. Når jeg laver keramik, glemmer jeg næsten mine smerter”.



Medlemskab er muligheder

Mange etniske minoriteter har et meget begrænset kendskab til egne muligheder i de danske handicaporganisationer. Etniske danskere er fra barnsben flasket op med foreningslivet, hvorimod foreningstraditionen for mange etniske minoriteter er en helt eller næsten ukendt størrelse. Derfor opfordrer vi fagfolk på handicapområdet til at formidle information om handicaporganisationerne således, at også etniske minoriteter kan opnå viden om mulighederne for social og faglig støtte ved medlemskab.

Mange etniske minoriteter med handicap:

- Mangler viden om handicap
- Kender ikke egne muligheder for kompensation, uddannelse, arbejde m.m.
- Savner at kende andre i en lignende situation.

Kender dine klienter med etnisk minoritetsbaggrund til mulighederne i en handicaporganisation?



Medlemmerne af en handicaporganisation tilbydes:

- Viden om handicap
- Fællesskab med ligesindede
- Erfaringsudveksling
- Mulighed for at lære noget nyt
- Rådgivning om handicap, behandling og rettigheder
- Lærerige, sjove og spændende aktiviteter

Ny hjemmeside

Ønsker du at informere patienter eller borgere med etnisk minoritetsbaggrund om mulighederne i handicaporganisationerne, så er der hjælp at få på projekt "Handicaporganisationer for alle - også etniske minoriteter" hjemmeside www.h-f-a.dk.

På hjemmeside kan du:

- Finde den handicaporganisation der matcher din patient/borgers behov
- Printe information til din patient/borger (på 8 forskellige sprog) om hvad en handicaporganisation er, og hvad medlemskab betyder.
- Printe korte og konkrete beskrivelser om hvad den enkelte handicaporganisation tilbyder sine medlemmer.
- Læse personlige beretninger om etnicitet og handicap.
- Få råd og anbefalinger til mødet med etniske minoriteter.



Gode råd til møde med borgere med etnisk minoritetsbaggrund

Mød borgeren som individ

Vær opmærksom på at møde borgeren som et individ, frem for som en repræsentant for en hel gruppe.

Klar formidling

Forklar og konkretiser komplicerede begreber, såsom handicap, aflastning, kompensation, merudgift, støttepædagog m.m.

Egne forforståelser

Vær opmærksom på egne forforståelser om etniske minoriteter og handicap. Tag højde for at opfattelsen af handicap varierer mellem etniske grupper og mellem individer indenfor den samme etniske gruppe.

Inkluder familien

Tag højde for at mange etniske minoriteter kommer fra mere familiebaserede samfund end det mere individualistiske danske samfund. Spørg derfor indtil hvem der udgør kernefamilien og tilbyd eventuelt at andre nære omsorgsgivere, såsom en moster, onkel eller kusine kan deltage i møder med borgeren.



Stil spørgsmål

Spørg ind til det du er i tvivl om og afprøv også om dine antagelser om borgeren er korrekte eller ej ved at spørge borgeren selv. Forklar borgeren hvorfor du stiller spørgsmål for hermed at undgå en eventuel oplevelse af forhør.

Tolk

Sørg altid for at bestille tolk til møder med borgere, der ikke kan forstå kompliceret information på dansk. Ægtefæller, pårørende eller børn må ikke tolke til et møde.

Informér om muligheder

Vær opmærksom på at mange etniske minoriteter har begrænset kendskab til mulighederne for mennesker med handicap i Danmark. Gør derfor meget ud af at forklare hvad diagnosen betyder, hvilke muligheder der er for kompensation og behandling, samt hvilken støtte handicaporganisationerne tilbyder.

Læs flere anbefalinger om mødet med etniske minoriteter med handicap på hjemmesiden www.h-f-a.dk



Handicaporganisationer for alle – også etniske minoriteter

Sammenslutningen af Unge med Handicap (tidligere DSI-Ungdom) ønsker med denne brochure at informere fagfolk på handicapområdet om mulighederne for etniske minoriteter i de danske handicaporganisationer.

Sammenslutningen af Unge med Handicap, Kløverprisvej 10B, 2650 Hvidovre, Tlf. 36 38 85 55.



Handicaporganisationer for alle
- også etniske minoriteter



Sammenslutningen af
unge med handicap

"Handicaporganisationer for alle – også etniske minoriteter" er støttet af SATS-puljen og gennemføres af Sammenslutningen af Unge med Handicap (tidligere DSI-Ungdom).

Vil du vide mere?

Du kan kontakte projektkonsulent
Benedikte Møller Kristensen på tlf. 36 38 85 55,
mobil 61 67 76 89 eller maile til bmk@dsiungdom.dk.

Du er også velkommen til at komme forbi og få en snak - men
ring først for at aftale et tidspunkt. Sted: Sammenslutningen af
Unge med Handicap, Kløverprisvej 10B, 2650 Hvidovre

