

# FRIVILLIGOPGAVER I SUMH 2020

FÅ ERFARING MED PROJEKTLEDELSE, ULAND OG ORGANISATORISK ARBEJDE

## BESTYRELSESARBEJDE OG SUMHS ULANDSUDVALG

### **BESTYRELSEN**

*Ledelse, politik, repræsentation,  
 fortalervirksomhed og strategisk arbejde!  
 - stil op til bestyrelsesvalg på årets  
 repræsentantskabsmøde i april*

### **FRIVILLIG I SUMHS LANDEGRUPPER**

*FNs verdensmål, Projektledelse, rejser og  
 internationalt udsyn!  
 Fokus på Rwanda, Uganda eller Sierre  
 Leone*

FÅ STYRKET DIT NETVÆRK OG ERFARING MED PLANLÆGNING

## LAV SOCIALE & FAGLIGE, EVENTS SAMMEN MED ANDRE UNGE

### **SUMH AKTIV / SUMH UNG**

*Vær med til netværk, fællesskab og  
 eventfrivillighed i København, Aarhus,  
 Odense eller Aalborg*



Sammenslutningen af  
Unge Med Handicap

FORTÆL DIN HISTORIE OM UNGDOMSLIV MED ET HANDICAP

# HOLD OPLÆG, WORKSHOPS OG FOREDRAG

## **TOUR LNOB: LEAVING NO ONE BEHIND**

*Oplæg på ungdomsuddannelser om FNs verdensmål, ungdomsliv og handicap i Danmark og Internationalt*

## **ROLLEMODEL FOR FORENINGSLIV**

*Oplæg om din vej ind i frivillige fællesskaber og værdien af at lave frivilligt arbejde og en aktiv fritid!*

## **AD HOC ROLLEMODEL**

*Oplæg om ungdomsliv med et handicap - fx om job, uddannelse, seksualitet, tilgængelighed og hverdagsliv*

FÅ STYRKET DIT NETVÆRK OG ERFARING MED PLANLÆGNING

# GIV UNG TIL UNG RÅDGIVNING I OS ONLINE

## **CHATRÅDGIVER I OS ONLINE**

*Chatrådgivning om sociale medier og online identitet i København i samarbejde med Ungdommens Røde Kors!*



Sammenlutningen af  
Unge Med Handicap

HOLD DIG OPDATERET OM NYE OPGAVER

# HOLD OGSÅ ØJE MED DISSE FRIVILLIGOPGAVER, SOM ENDNU IKKE ER STARTET!

## **ROLLEMODEL I OS ONLINE**

*Oplæg om dine erfaringer med SoMe og udbredelse af undervisningsportal for unge med kognitive udfordringer!  
Kontakt os, hvis du gerne vil høre mere*

## **SEKSUALITETSAMBASSADØR**

*Starter op i sommerhalvåret. Bl.a. med informationsarbejde på STUer m.m.*

## **FRILUFTSINSPIRATOR**

*Starter op i sommerhalvåret. Vær med til at få flere unge ud i naturen!*



Sammenslutningen af  
Unge Med Handicap

Alle unge under 36 år kan blive frivillige i SUMH. Hvis du gerne vil være frivillig, så skriv en mail til [frivilligteam@sumh.dk](mailto:frivilligteam@sumh.dk) eller ring til Organisationskonsulent Karen Vestergård Jacobsen på tlf. 92 15 26 17 til en snak om mulighederne. Herefter guides du videre til den rette kontaktperson eller opgave.

Alle frivillige registreres på SUMHs frivilligliste, som opdateres en gang om året. Her opbevarer vi oplysninger, som sikrer at vi kan komme i kontakt med dig, matche dig med de rette frivilligopgaver (i forhold til både geografi og hvad du er interesseret i at lave) og oplysninger om, hvilke(t) udvalg eller opgave, du er aktiv i. Desuden opbevarer vi relevant information om dit eventuelle handicap sådan at vi kan sikre os, at vi kan imødekomme dine eventuelle behov for fysisk, social eller pædagogisk tilgængelighed mens du er frivillig.

Du kan til hver en tid få oplyst hvad vi har stående om dig på listen, ligesom du altid kan bede om at få slettet oplysninger. Listen behandles fortroligt, og det er kun SUMHs organisationskonsulent, der har adgang til personfølsomme oplysninger, der udelukkende videregives med dit samtykke.