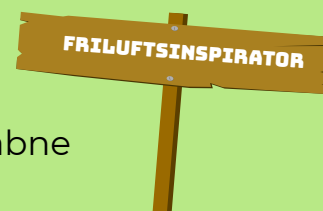


# Vil du gå foran, og inspirere unge med handicap til oplevelser naturen?



Er du vild med at være ude i naturen?  
Vil du være med til at gøre naturen mere tilgængelig og åbne andres øjne op for nye naturoplevelser?

## Så blev friluftsinpirator sammen med andre unge!

Sammenslutningen af Unge Med handicap (SUMH) har skudt en ny indsats i gang, hvor vi tilbyder unge frivillige med handicap, at blive en del af et online naturfællesskab, hvor du gør en forskel og selv kommer mere ud i naturen. Vi klæder dig på med viden og ideer til gåture og naturoplevelser, som du kan bruge til at skabe glæde hos andre unge med handicap.

### SOM FRIVILLIG FRILUFTSINSPIRATOR FÅR DU:

- En uddannelse med fire online moduler, der giver dig viden og ideer til planlægning af gåture og aktiviteter i naturen samt kompetencer og erfaring med tilgængelighed og kortlægning af naturområder
- Du bliver del af et fællesskab med engagede frivillige, som foreløbig foregår online og under coronasikre rammer
- Du er med til at gøre en forskel for unge med handicap ved at synliggøre og registre tilgængelige naturoplevelser, og inspirere andre til at komme ud i naturen ved at gå foran

### VI FORVENTER AT DU:

- Har lyst og interesse for at være i naturen – du behøver ikke at have så meget erfaring
- Deltager i 4 online undervisningsmoduler i løbet af maj måned, og er ude og registrere naturområder i dit lokalområde ca. en gang om ugen (dvs. at du som minimum skal bruge ca. 3 timer om ugen i maj)
- Du vil være med i et online fællesskab og dele dine oplevelser og ideer med andre
- At du efter uddannelsen kan afsætte ca. 1 time om ugen til at deltage i virtuelle netværksmøder sammen med andre frivillige friluftsinpiratorer og fortsat kommer ud i naturen og registrerer tilgængelig natur i din dagligdag i et omfang, som passer dig

Uddannelsen foregår virtuelt og består af 4 moduler à 2 timer. Uddannelsen er gratis.

Første hold starter op mandag d. 4. maj



Hvis det lyder som noget for dig, så kontakt Nynne på:

[nynne@sumh.dk](mailto:nynne@sumh.dk) eller på 92 15 29 93



Sammenslutningen af  
Unge Med Handicap