



Handicaporganisationer åbner muligheder

Har du eller en i din familie et handicap?
Så kan du få hjælp og støtte i handicaporganisationerne.

Har du eller en i din familie et handicap?

- Har du brug for mere viden om handicap og støttemuligheder?
- Vil du gerne møde andre mennesker med handicap eller andre forældre til et barn med handicap?
- Er du i tvivl om dine muligheder for uddannelse og arbejde?
- Vil du gerne være en del af et fællesskab?
- Ønsker du at lære noget nyt?

Som medlem af en handicaporganisation kan du:

- Få viden om dit handicap
- Få hjælp til støtte, behandling og hjælpemidler
- Deltage i lærerige, spændende og sjove aktiviteter
- Dygtiggøre dig fagligt
- Møde andre mennesker med handicap og udveksle erfaringer med dem



En mulighed for social og faglig støtte

Denne brochure informerer om dine muligheder for social og faglig støtte i de danske handicaporganisationer.

Da Mina Mirjahan og Omid Azari blev medlemmer af Scleroseforeningen

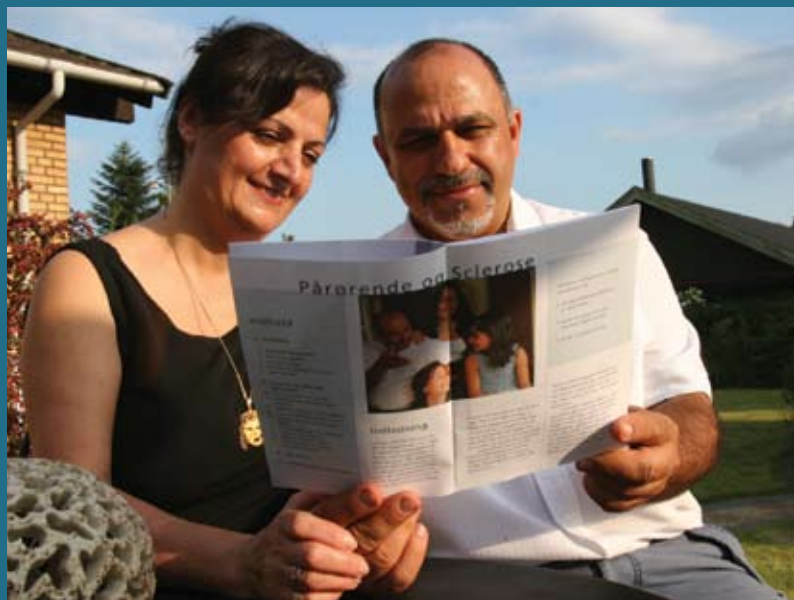
Når man har etnisk minoritetsbaggrund og en kronisk sygdom, bliver man ofte yderligere en minoritet i minoriteten - men ikke i handicaporganisationerne.

”Da Mina fik sclerose, var vi begge to i krise”, forklarer Minas mand, Omid Azari. ”Det var godt, at vi kunne få hjælp i Scleroseforeningen. Det var rart at komme der, fordi de ikke gjorde forskel på os, fordi vi er indvandrere og kommer fra Iran. Hvis man er syg og kommer i foreningen, så kigger de ikke på ens kulturelle baggrund. De ser i stedet på, at der er en syg i familien og undersøger, hvad de kan gøre”.

Jeg fik livsmodet tilbage

”I foreningen talte jeg med andre scleroseramte”, fortæller Mina. ”Det hjalp mig til at forstå, at jeg ikke er den eneste, der er ramt af sclerose. Jeg talte også med psykologen i foreningen, der hjalp mig med at acceptere de hjælpemidler, jeg bruger. Nu generer det mig ikke længere at gå med stok i byen. Det var alt sammen med til at give mig livsmodet tilbage. Så begyndte jeg at arbejde med kunst, både keramik og maling. Det hjælper mig. Når jeg laver keramik, glemmer jeg næsten mine smerter”.

Læs resten af Minas historie på projektets hjemmeside www.h-f-a.dk



Medlemskab er muligheder

I handicaporganisationerne er der mange muligheder for dig, der har et handicap, eller er pårørende til et menneske med handicap.

Lærerige og spændende aktiviteter

Du kan deltage i sociale og faglige arrangementer, hvor du kan lære noget nyt om dit handicap, dine muligheder med et handicap samt møde andre mennesker med et handicap. Arrangementerne i handicaporganisationerne spænder fra faglige kurser om brug af hjælpemidler, kost og motion, jobsøgning, til mere sociale arrangementer såsom teaterture, fællesspisning og fester m.m.

Viden

Du har mulighed for at få den nyeste viden om dit handicap, behandling, genoptræning, rettigheder og muligheder.

Vejledning og støtte

Du kan modtage rådgivning om handicap, kompensation og behandling. Eksempelvis tilbyder flere handicaporganisationer deres medlemmer professionel vejledning af socialrådgivere,



advokater, psykologer, fysioterapeuter og diætister. Fx kan du spørge socialrådgiveren om dine rettigheder til økonomisk støtte hos kommunen eller du kan få vejledning af fysioterapeuten om genoptræning.

Erfaringsudveksling

Du har mulighed for at møde andre mennesker med et handicap. Det kan være rart, lærerigt og spændende at udveksle erfaringer med de andre medlemmer, og det kan give inspiration til at komme videre med et liv med et handicap. Erfaringen viser, at et godt netværk kan være gavnligt, når det handler om at søge om kompensation hos kommunen eller komme i gang med behandling, uddannelse eller arbejde.

Selvbestemmelse

Som medlem kan du selv vælge i hvilken udstrækning du ønsker at deltage i handicaporganisationens tilbud. Nogle medlemmer tager del i både faglige og sociale arrangementer, mens andre kun vælger, at modtage vejledning fra organisationens professionelle rådgivere eller kun deltager i festerne.

Lokalafdelinger

Du kan deltage i de lokale aktiviteter nær din bopæl. Langt de fleste handicaporganisationer har afdelinger spredt over hele landet, som arrangerer sociale og faglige aktiviteter for medlemmerne i lokalområdet.



Hvad er en handicaporganisation?

En interesseorganisation

En interesseorganisation der repræsenterer mennesker med et bestemt eller flere forskellige handicap og arbejder for at sikre deres rettigheder i det danske samfund. Eksempelvis arbejder handicaporganisationerne for at sikre, at mennesker med handicap opnår de samme muligheder for arbejde, uddannelse og fritidsliv, som mennesker uden handicap har i det danske samfund.

En mulighed for støtte og vejledning

I flere af handicaporganisationerne er der mulighed for at få professionel rådgivning fra socialrådgivere, læger og psykologer om handicap, behandling, kompensation m.m.

Et fællesskab

Medlemmerne af en handicaporganisation har mulighed for at udveksle erfaringer om behandling, hjælpemidler, arbejde, fritidsaktiviteter og familieliv, skabe netværk og få nogle sjove oplevelser.

Et forum for frivilligt arbejde

Handicaporganisationerne er i større eller mindre grad baseret på medlemmernes frivillige ulønnede arbejde.



Jeg kan godt uddanne mig, selvom jeg har et handicap

Kan man tage en uddannelse, når man har et handicap, der gør en sengeliggende i lange perioder? Det var chilensk fødte Ricardo Lemus ved at miste troen på, indtil han blev aktiv i organisationen Handicappede Studerende og Kandidater.

“I en lang periode følte jeg, at mine muligheder for uddannelse var lukkede, fordi jeg er født med en form for knogleskørhed, der efterhånden har invalideret mig. Men i foreningen (Handicappede Studerende og Kandidater) sagde de til mig, at jeg jo havde nogle kvalifikationer alligevel - at det er en kvalifikation at jeg taler flydende spansk. De foreslog mig at søge ind på spansk-studiet og hjalp mig med at skrive ansøgningen, og så kom jeg ind på studiet, hvor jeg studerer i dag”, forklarer Ricardo.

“Nu arbejder jeg så som frivillig i foreningen Handicappede Studerende og Kandidater. Det er meget givende at være med til at hjælpe andre og det inspirerer. Man møder mennesker, der knapt nok kan trække vejret og alligevel er advokater. Sådanne ting inspirerer til, at man selv kan overvinde negative tanker – at man kan tænke, jeg kan godt uddanne mig, selvom jeg har et handicap” fortæller Ricardo.



Handicaporganisationer for alle – også etniske minoriteter

Sammenslutningen af Unge med Handicap's projekt "Handicaporganisationer for alle – også etniske minoriteter" ønsker med denne brochure at sprede viden blandt etniske minoriteter om mulighederne i de danske handicaporganisationer. Formålet med projekt "Handicaporganisationer for alle – også etniske minoriteter" er at tilbyde mennesker med etnisk minoritetsbaggrund viden om mulighederne i handicaporganisationerne samt udbygge den eksisterende viden i handicaporganisationerne om etniske minoriteter med handicap.

Vi har brug for din erfaring

I arbejdet med at sikre mangfoldigheden i de danske handicaporganisationer har vi brug for at høre om dine erfaringer med, hvordan det er at have et handicap og en anden etnisk baggrund. Hvis du ønsker du at hjælpe os med dette arbejde, så er du meget velkommen til at kontakte os på mail bmk@dsiungdom.dk eller

telefon 36 38 85 55, mobil 61 67 76 89. **Sammenslutningen af Unge med Handicap** (tidligere DSI-Ungdom), Kløverprisvej 10B, 2650 Hvidovre.

Sådan bliver du medlem

Du kan finde information om de enkelte handicaporganisationer på hjemmesiden www.h-f-a.dk eller ringe til projekt "Handicaporganisationer for alle – også etniske minoriteter" og få personlig vejledning om handicaporganisationerne.

Når du har fundet den handicaporganisation, som du ønsker at blive medlem af, kan du enten melde dig ind i den på organisationens hjemmeside på Internettet eller ringe til organisationen og bede dem sende dig en indmeldelsesblanket.



Handicaporganisationer for alle
– også etniske minoriteter



"Handicaporganisationer for alle – også etniske minoriteter" er støttet af SATS-puljen og gennemføres af Sammenslutningen af Unge med Handicap (tidligere DSI-Ungdom).

Vil du vide mere?

Du kan læse mere på projektets hjemmeside www.h-f-a.dk, eller du kan kontakte projektkonsulent Benedikte Møller Kristensen:

Tlf. 36 38 85 55
Mobil 61 67 76 89
Mail: bmk@dsiungdom.dk.

Du er også velkommen til at komme forbi og få en snak - men ring først for at aftale et tidspunkt.

