

DILEMMASPIL

# LigeLyst

– UNGDOMSLIV OG SEKSUALITET

sumh

# Forklaring

---

Denne øvelse er bygget op som et dilemmaspil. Af kortene vil der blive præsenteret nogle dilemmaer, som inviterer til samtale om ungdomsliv, dating, grænser, sex, prævention og seksygdomme. På den måde åbnes der op for refleksion, overvejelser og snak om forskellige håndteringer og handlemuligheder, når ungdomslivets dilemmaer er svære at navigere i.

## Sådan spilles dilemmaspelet:

Legen behøver en "vært", "deltagere" og fire hjørner, der hver repræsenterer en svarmulighed (marker hjørnerne med vedlagte tal mellem 1-4). Værten starter med at læse et dilemma højt. Herefter læses de tre tilhørende handlemuligheder samt en åbent svarmulighed højt. Deltagerne viser, hvad de lige umiddelbart synes lyder som det bedste at gøre, ved at placere sig i dét af de fire hjørne, der har det samme nummer som nummeret på den mulighed, de vælger.

Lad nogle af deltagerne fortælle, hvorfor de har valgt, som de har. Måske nogle skifter mening? Det er helt okay.

Nogle dilemmaer har også et dialogspørgsmål eller en uddybende bemærkning. Dem kan værten læse h for at invitere til yderligere samtale eller for at bringe mere viden på banen og ind i legen.

**Rigtig god fornøjelse!**



## AT FORTÆLLE MAN ER SMITTET MED EN SEXSYGDOM

---

Orla har haft sex med Gry. De har ikke været i kontakt siden, og Orla ved ikke, om de skal ses igen. Orla og Gry havde sex uden kondom, så Orla blev testet hos sin læge, efter de havde haft sex. Nu har Orla fået svar fra lægen om, at Orla er smittet med klamydia. Skal Orla fortælle det til Gry?

- 1. Ja. Orla skal give Gry besked.**
- 2. Nej, det behøver Orla ikke. Gry finder sikkert selv ud af det.**
- 3. Orla skal kun fortælle det til Gry, hvis de skal ses igen.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvordan kan man på en god måde fortælle en tidligere partner, at man er smittet med en sexygdom?*



## AT BLIVE TESTET INDEN UBESKYTTET SEX

---

Storm og Billie har datet i et stykke tid og har aftalt, at de kun dater og har sex med hinanden. De plejer at bruge kondom, når de har sex. Nu har de snakket om at stoppe med at bruge kondom. Billie vil gerne have, at de begge bliver testet for seks sygdomme hos lægen, inden de stopper med kondomet, for at være helt sikre på, at de ikke kommer til at smitte hinanden. Hvad skal Billie gøre?

- 1. De skal bare have sex uden kondom, og så kan Billie altid blive testet efter.**
- 2. Billie skal vente på, at Storm tager initiativet til, at de skal blive testet**
- 3. Billie skal snakke med Storm og fortælle sine ønsker, så de kan lave en aftale, de begge har det godt med.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

Hvordan kan man på en god måde snakke med en sexpartner om at lade sig teste, inden man vælger at have sex uden kondom? Hvorfor er mulighed nr. 1. ikke et særligt sundheds- og smittemæssigt godt valg?



## HVIS ANSVAR ER DET?

---

Bo og Erin har lyst til at have sex med hinanden, og nu er øjeblikket endelig kommet. Da de vil til at finde et kondom frem, opdager de, at ingen af dem har et kondom. Bo synes, at det er Erins ansvar at sørge for, og Erin synes omvendt, at det er Bo ansvar at huske. Hvis ansvar er det?

- 1. Det er Erins ansvar – det er jo hende, der kan blive gravid.**
- 2. Det er Bo ansvar – han er jo drengen, og kondomet skal på ham.**
- 3. Det er begge ansvar, for begge skal passe på sig selv og hinanden, når de har sex.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Bruger man kun kondom for at beskytte mod graviditet?  
Hvis ansvar er det, hvis det er to personer med tissermænd,  
der skal have sex?*



## HVEM SKAL BETALE?

---

Milo og Andrea er faste sexpartnere. Andrea har en spiral, så de kan umiddelbart ikke blive gravide sammen. De har aftalt kun at have sex med hinanden og er blevet testet, så de bruger ikke længere kondom.

Andrea skal have sat en ny spiral op hos lægen, og hun synes, den er lidt dyr. Hun tænkte derfor, at Milo kunne betale en del af det, da det jo ikke kun er hendes prævention, men også Milos. Men nu er Andrea i tvivl om, om det er fair at spørge Milo, om de skal betale lige meget for spiralen?

- 1. Det er ikke fair – det er jo Andreas krop, så hun skal ikke snakke med Milo.**
- 2. Andrea kan snakke med Milo. Vil Milo ikke splejse, må Andrea overveje, om hun vil fortsætte med at være på spiral, eller om de skal finde en anden præventionsform.**
- 3. Det er helt fair. Det er deres fælles prævention og derfor også fælles ansvar og udgift.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvordan kan man på en god måde tale med en sexpartner om den prævention, man bruger?*



## HVEM MAN KAN SNAKKE MED OM SEX, SEKSYGDOMME OG PRÆVENTION

---

Kaya har nogle spørgsmål om sex, seksygdomme og prævention. Hvem kan Kaya snakke med om det?

- 1. Kaya kan kun snakke med sine jævnaldrende veninder om det.**
- 2. Kaya kan kun snakke med en læge eller seksualvejleder om det.**
- 3. Kaya kan snakke med sine veninder, venner, forældre, søskende, lærer, læge, seksualvejleder, hjælper, fagperson, eller en hvilken som helst anden, som Kaya er tryk ved, og som også gerne vil snakke med Kaya om det.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvordan kan man på en god måde sikre sig, at den man gerne vil tale med om sex, seksygdomme eller prævention også er okay med og har lyst til at tale om emnet?*



## SNAKKEN OM KONDOMET

---

Harper og Hunter skal til at have sex med hinanden for første gang. De ligger og kæler og kysser, og Harper synes, at nu ville være et godt tidspunkt at finde kondom frem. Men de har ikke talt om at bruge kondom, så Harper ved ikke helt, hvordan Harper skal foreslå det? Skal Harper ...

- 1. Vente på at Hunter foreslår, at de skal finde et kondom.**
- 2. Have sex med Hunter uden kondom, hvis altså ikke Hunter foreslår det.**
- 3. Spørge om Hunter også synes, at det ville være en god ide at finde et kondom frem nu og hente et, hvis Hunter siger ja.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvorfor tror I, at nogle synes, at det er svært eller akavet at snakke om at bruge kondom, når man skal til at have sex?*





## SMITTE VED ORALSEX

---

Bo og Bille har været sammen. Bille har lige modtaget en besked fra Bo om, at Bo er smittet med en sexsygdom, men de havde kun oralsex. Hvad skal Bille gøre?

- 1. Intet. Alle sexsygdomme smitter kun ved penetrationssex.**
- 2. Bille skal ringe til sin læge og få en tid til at blive testet – nogle sexsygdomme kan nemlig også smitte ved oralsex.**
- 3. Bille skal spørge Bo hvilken sexsygdom det er, så Bille kan snakke med sin læge om, om det er godt lige at komme forbi og blive testet.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### UDDYBENDE

Nogle sexsygdomme smitter også ved oralsex. Det kan f.eks. være klamydia eller herpes. Derfor er det godt også at beskytte sig ved oralsex med et kondom eller en slikkelap.



## HVIS KUN DEN ENE VIL BRUGE KONDOM

---

Gerd og Raja vil gerne have sex med hinanden. De ligger og kysser og kæler. Raja foreslår at finde et kondom, men Gerd vil helst have sex uden. Hvad skal Raja gøre?

- 1. Have sex med Gerd alligevel uden kondom.**
- 2. Raja skal sige, at så kan de ikke have sex og stoppe.**
- 3. Have andre former for sex end penetrationssex og snakke om det senere.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvordan kan man på en god måde snakke om at bruge kondom? Hvorfor tror I, at nogle helst er fri for at bruge kondom?*



## SMITTE UDEN SYMPTOMER

---

Bjørk og Hajin har haft sex. Nu har Bjørk modtaget en besked om, at Hajin er smittet med en sexsygdom. Hajin synes derfor også, at Bjørk bør blive testet, men Bjørk oplever ingen symptomer. Hvad skal Bjørk gøre?

- 1. Bjørk behøver ikke gøre noget. Bjørk kan ikke være smittet uden at have symptomer.**
- 2. Bjørk skal blive testet. Nogle sexsygdomme kan man godt være smittet med uden at mærke symptomer.**
- 3. Bjørk skal spørge Hajin, hvilken sexsygdom det er, så Bjørk kan snakke med sin læge om, om det er godt lige at komme forbi og blive testet.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### UDDYBENDE

Hvis man ikke har lyst til at blive testet ved egen læge, kan man så ikke blive testet? Information: Man kan gå til testklinikker, eller man kan ved klamydia eller gonoré købe et hjemmetestkit.



## ER DET AKAVET AT KØBE KONDOMER?

---

Siva og Aya ligger og kysser og kæler. Nu vil de gerne have sex, men finder ud af, at ingen af dem har et kondom. Der ligger en kiosk lige nede på hjørnet, men klokken er 17, der vil være mange mennesker, der vil se, at de køber kondomer. Hvad skal de gøre?

- 1. Vente med at købe kondomer til der ikke er så mange mennesker – det er simpelthen for akavet at købe kondomer foran så mange fremmede!**
- 2. En af dem skal bare hoppe ned og købe kondomer – det er ligegyldigt om nogen ser dem.**
- 3. De skal bare have sex uden kondom denne ene gang. De kan jo bare blive testet i morgen.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

Ville I synes, det var akavet eller pinligt at skulle købe kondomer foran andre? Hvorfor/hvorfor ikke?



## GRAVIDITET

---

Nadeem og Dana er kærester og vil gerne have sex med hinanden. De plejer at bruge kondom, når de har sex, da de ikke er på anden prævention, men nu har de lyst til at prøve at være sammen uden kondom. De er begge blevet testet, så de ved, at det er nok at præventionen kun beskytter mod graviditet. Dana har ikke ægløsning før om 3 dage. Hvad skal de gøre?

- 1. De kan sagtens have penetrationssex! Hvis der er tre dage til Danas ægløsning, er der ingen risiko for graviditet.**
- 2. De kan godt have penetrationssex, hvis Nadeem bare ikke får udløsning inde i Dana.**
- 3. De skal bruge kondom. Selvom der er tre dage til Danas ægløsning kan Dana godt blive gravid – også selvom Nadeem ikke får udløsning i Dana**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### UDDYBENDE

Sædceller kan overleve 4-6 dage inde i kvindens æggeleder efter manden har fået ægløsning. Kvinden kan sagtens blive gravid selvom der er flere dage til, at hun burde få ægløsning. Det gælder selvom manden ikke får udløsning inde i kvinden, da der i løbet af samlejet kan komme præsperrin.



## FORKØLELSESSÅR OG ORALSEX

---

Karen og Orla ligger og putter og kæler. Orla har lyst til at have oralsex med Karen. Det vil Karen også gerne, men Orla har et herpesudbrud ved munden (forkølelssår). Hvad gør Orla?

- 1. Orla kan sagtens slikke Karen. Herpes ved munden smitter kun ved munden, så de skal ikke kysse men kan godt have oralsex.**
- 2. Orla skal passe på, at Karen ikke bliver smittet. De skal ikke kysse, da Karen så sandsynligvis vil blive smittet, men Orla kan slikke på Karen, hvis de har en slikkelap som prævention – Orlas mund skal bare ikke komme i direkte kontakt med Karens kønsorganer.**
- 3. De kan ikke have oralsex eller kysse. Karen vil nemlig blive smittet af Orla uanset hvad.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### UDDYBENDE

En slikkelap er et stykke tyndt plastik eller latex, der kan bruges som prævention mod smitte af seks sygdomme ved oralsex. Slikkelapper kan købes i kondombutikker eller du kan lave din egen ved at klippe lidt i et kondom.



## AT SIGE FRA

---

Bjørk har et problem med Bille fra skolen. Bjørk synes, at Bille kommer alt for tæt på. Bille tager Bjørk på brysterne og numsen, når Bille går forbi. Det går altid så stærk, at Bjørk ikke når at sige fra. Hvad skal Bjørk gøre?

- 1. Bjørk skal ikke gøre noget ved det.**
- 2. Bjørk skal råbe efter Bille næste gang at han skal "gå væk"**
- 3. Bjørk kan få hjælp til at finde på en god måde at sige fra over for Bille på. Enten ved at skrive det eller sige det til Bille.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Er der en god måde at sige fra på, som man måske kan øve sig på altid at have parat, hvis nogen gør noget, man ikke bryder sig om (selv hvis det ikke er med vilje)?  
Er der nogen, der har oplevet noget lignende? Hvordan synes I, det var? Hvis I sagde fra – hvordan gjorde I så?*



## PRIVATLIV OG BILLEDELING

---

Gerd og Harper har ikke været kærestes så længe, da Gerd bliver inviteret til fest uden Harper. Gerd bliver fuld og kysser Bertram den nat. Næste dag er Gerd flov og forvirret, for Gerd er vild med Harper og ikke Bertram.

Senere møder hun Marie, der også var med til festen. Marie fortæller, at hun tog billeder og har lagt dem på Facebook. Et af billederne på Facebook er af Bertram og Gerd, der kysser og kæler.

Hvad skal Gerd gøre?

- 1. Ikke noget og håbe Harper ikke finder ud af det.**
- 2. Få hjælp til at slette billedet og snakke med sin kæreste Harper om, hvad der skete til festen.**
- 3. Få hjælp til at slette billedet, men ikke fortælle Harper noget. Hvad Harper ikke ved, har Harper ikke ondt af.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Må man dele billeder af andre, uden at de har sagt, at det er okay? Hvis man har delt et billede af én, og personen beder om at man sletter det, skal man så slette det?*





## SIKKERHED PÅ INTERNETTET

---

Nadeem har chattet med en på Facebook, som Nadeem ikke kendte i forvejen. Personen fra nettet foreslår nu, at de skal mødes, og vil også gerne have Nadeems adresse og telefonnummer. Hvad skal Nadeem gøre?

- 1. Lade være med at mødes og afbryde kontakten.**
- 2. Give de oplysninger, personen fra nettet beder om, og mødes med personen.**
- 3. Vente med at dele sine oplysninger med personen fra nettet og aftale at mødes et sted, hvor der er andre mennesker.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvorfor er det en god ide at møde på et sted med andre mennesker, når man skal mødes med en fra internettet for første gang?*

*Se hvordan man begår sig sikkert på nettet og sociale platforme, på websitet Os Online på [www.asonline.dk](http://www.asonline.dk)*



## GRÆNSER FOR INTMITET

---

Kaya bor på et bosted, hvor Milo flytter ind. De taler godt sammen. Kaya elsker, at Milo hele tiden siger, at Kaya er flot. En dag spørger Milo, om de skal se en film sammen. Det vil Kaya gerne. Imens de ser film, ligger Milo på sengen bag Kaya. Da Kaya vender sig om, har Milo tissemanden fremme og rører ved den. Milo spørger, om Kaya vil røre. Kaya ville egentlig gerne være intim med Milo, men synes ikke, det er en rar måde at blive spurgt på. Hvad skal Kaya gøre?

- 1. Hvis Kaya har lyst kan hun svare ja, og de kan begynde at kæle. Så kan Kaya fortælle Milo, det ikke var en rar måde at blive spurgt på bagefter.**
- 2. Kaya skal fortælle Milo, at det ikke var en rar måde at blive spurgt på, men at Kaya egentlig også gerne ville være intim med Milo. Så kan de blive enige om at gøre det på en måde, de begge har det godt med.**
- 3. Kaya skal blive sur på Milo og gå, så Milo ved, at Kaya ikke synes, det var rart.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvordan ved man, om den anden også har lyst til at være intim? Hvordan kan man sikre sig, at man giver udtryk for sin lyst til at være intim på en måde, den anden også synes er rar?*



## DEN MULIGE KÆRESTE

---

Bjørn og Dana bor på det samme bosted. Bjørn synes at Dana er sød og vil gerne være kærester. Bjørn har spurgt, om Dana vil, men hver gang siger Dana nej. Dana er faktisk ret træt af, at Bjørn bliver ved med at spørge, for Dana er slet ikke interesseret. Hvad skal Bjørn gøre?

- 1. Bjørn skal bare blive ved med at spørge indtil Dana forhåbentlig siger ja.**
- 2. Bjørn skal stoppe med at spørge og i stedet prøve at hænge ud og lære Dana at kende. Så kan Dana også lære Bjørn at kende og de kan finde ud af, om de kan lide hinanden.**
- 3. Bjørn skal stoppe med at spørge og helt undgå at snakke med Dana. Hvis Dana ikke vil være kærester, skal de ikke være noget som helst.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

Hvad kunne Dana gøre? Er der en god måde at få Bjørn til at stoppe med at spørge uden at Bjørn bliver alt for ked af det?



## AT VÆRE BANGE FOR AT VIRKE KEDELIG

---

Raja og Bo er kærestes. Bo er langt mere erfaren og snakker meget om sex – også avanceret sex. Raja synes, det er for vildt. Raja bliver ked af det og tænker meget over, om Bo synes, at Raja er kedelig seksuelt. Raja kan ikke finde ud af, hvad Raja har lyst til. Mange ting skræmmer Raja og kun nogle få, virker lidt pirrende. Hvad skal Raja gøre?

- 1. Raja kan snakke med Bo, så Bo forstår, hvordan Raja har det. Så kan de måske prøve noget af det, der virke pirrende og vente med de andre.**
- 2. Raja kan snakke med Bo. Hvis Raja føler sig tryk og får lyst til det, kan de stille og roligt prøve nogle af de ting der virker pirrende for Raja og måske også nogle af de ting, der kan virke lidt skræmmende, men spændende. Det er vigtigt, de begge har det godt med det.**
- 3. Hvis Raja er i tvivl om, hvad Raja har lyst til, er det en god ide at vente med at prøve de seksuelle ting, så de ikke kommer til at lave noget, som Raja ikke har lyst til eller virker for voldsomt.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvilke aftaler kan være gode at have, hvis man skal prøve seksuelle ting, man ikke ved, om man kan lide (ex et stop-ord)? Hvordan ved man, hvad man har lyst til seksuelt? Husk at det altid er okay at sige stop eller ombestemme sig, hvis man lige pludselig ikke har lyst alligevel.*



## SIGNALER FRA EN HJÆLPER

---

Aya er handicappet og har en hjælper, der hedder Milo. Aya og Milo kommer rigtig godt ud af det med hinanden. En dag hvor de har siddet og drukket kaffe, snakket og grint, som de gør så tit, rejser Milo sig for at gå på toilettet. På vejen forbi Aya, kysser Milo Aya på kinden. Det er ikke normalt for Aya, men måske er det for Milo. Aya er altså i tvivl om, hvad det betyder. Hvad gør Aya?

- 1. Aya kan snakke med en Aya er tryk ved om, hvordan kindkysset fra Milo skal tolkes.**
- 2. Aya kan spørge Milo.**
- 3. Aya skal ikke gøre noget**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Har I selv prøvet at være i tvivl om nogle signaler fra en hjælper, og hvad de signaler betød? Hvad gjorde I?*



## HVORNÅR ER MAN KÆRESTER?

---

Hvornår er man kærester?

- 1. Når man har danset.**
- 2. Når man har kysset.**
- 3. Når man har aftalt det med hinanden.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvordan kan man være sikker på, at man er enige om, om man er kærester eller ej?*



## HVEM BESTEMMER HVEM DU SKAL VÆRE KÆRESTER MED?

---

Hvem bestemmer, hvem du skal være kæreste med?

- 1. Ens forældre.**
- 2. Personalet.**
- 3. Jeg selv og min kæreste.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Har I oplevet, at nogen ville blande sig i, hvem I var kæreste med? Hvordan var det? Hvad gjorde I?*



## HVORDAN VIL DU HELST LEVE MED KÆRLIGHED OG SEX?

---

Hvordan vil du helst leve med kærlighed og sex?

- 1. Være single.**
- 2. Være i et fast parforhold.**
- 3. Have en eller flere bollevenner.**
- 4. Have en kysse-ven eller holde-i-hånden-ven.**
- 5. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvordan kan man sikre sig, at alle involverede parter er glade for den måde man lever med kærlighed og sex?*





## HVORDAN SLÅR MAN OP?

---

Hvordan slår man bedst op?

- 1. Ansigt til ansigt.**
- 2. På telefonen/sms.**
- 3. Få en ven eller veninde til at gøre det for sig.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Er det vigtig at tænke på, hvordan den, der bliver slået op med, har det, når man skal finde ud af, hvordan man vil slå op med personen?*



## HVOR MANGE KÆRESTER MÅ MAN HAVE PÅ ÉN GANG

---

Hvor mange kærester kan man have på én gang?

- 1. Kun 1.**
- 2. Højst 2.**
- 3. Det kan man selv bestemme, så længe alle involverede er enige og glade, så ingen bliver såret.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvordan kan man sikre sig, at alle involverede er enige og glade?*



## HVOR MANGE BOLLEVENNER KAN MAN HAVE PÅ ÉN GANG

---

Hvor mange bollevenner kan man have på én gang?

- 1. Kun 1.**
- 2. Højst 2.**
- 3. Det kan man selv bestemme, så længe alle involverede er enige og glade, så ingen bliver såret.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvordan kan man sikre sig, at alle involverede er enige og glade, så der ikke er nogen, der bliver kede af det?*



## VIL DU HELST HAVE EN KÆRESTE UDEN ET HANDICAP?

---

Vil du helst have en kæreste uden et handicap?

- 1. Ja, det er for besværligt at være to med et handicap i et parforhold.**
- 2. Nej, en person med et handicap vil bedre kunne forstå mig.**
- 3. Hverken eller – det kommer an på personen.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvorfor har I svaret, som I har?*



## AT FINDE EN KÆRESTE

---

Hvor er det godt at finde en kæreste?

- 1. Der hvor man går i skole eller arbejder.**
- 2. På internettet.**
- 3. Til fest eller på festival.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvorfor synes I det er godt det sted, I har svaret?*



## HJÆLP TIL AT FINDE EN KÆRESTE

---

Hvem kan hjælpe med at finde en kæreste?

- 1. Mine venner.**
- 2. Personalet.**
- 3. Min familie.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Er der nogle, der har erfaringer med at bede om hjælp til at finde en kæreste eller fortælle nogen, men er tryk ved, at man egentlig godt kunne tænke sig at få en kæreste? Hvordan gjorde I? Hvordan kan man gøre?*



## HVAD SEX ER

---

Hvad forstår du ved sex?

- 1. Onani (sex med sig selv).**
- 2. Penetration (sex i numsen eller tissekonen).**
- 3. Oralsex (sex med munden).**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvorfor har I svaret dét, I har?*



## TILTRÆKNING

---

Hvad synes du gør en person tiltrækkende?

- 1. Personlighed.**
- 2. Udstråling og attitude.**
- 3. Udseende.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvornår er det vigtigt at være tiltrukket af et andet menneske (hvis man altså synes, at det er vigtigt)?*





## AT BLIVE FORÆLDRE

---

Vil du have børn?

- 1. Nej, jeg tror ikke, jeg kan få den nødvendige støtte fra mine omgivelser (fx min familie eller kommunen).**
- 2. Nej, det har jeg ikke lyst til.**
- 3. Ja, jeg bliver en god forælder ligesom alle andre og vil få den nødvendige hjælp.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

*Hvorfor har I svaret, som I har gjort?*



## AT FÅ ASSISTANCE FRA EN HJÆLPER

---

Skal en hjælper også kunne assistere ved sex og onani?

- 1. Ja, det er en del af arbejdsopgaverne, ligesom når man får hjælp til andre ting.**
- 2. Det kommer an på hjælperen. Det skal man først snakke om og aftale.**
- 3. Nej, det er for privat.**
- 4. Andet/ved ikke.**

---

### DIALOGSPØRGSMÅL

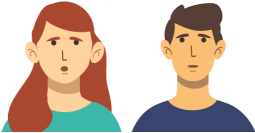
*Hvordan kan man snakke med sin hjælper om assistance til sex og onani på en god måde og sikre sig, at begge har det godt med den løsning, man bliver enige om?*



# Mulighed 1

?

?



# Mulighed 2

?

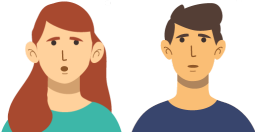
?



Mulighed  
**3**

?

?



Mulighed  
**4**

?

?

