

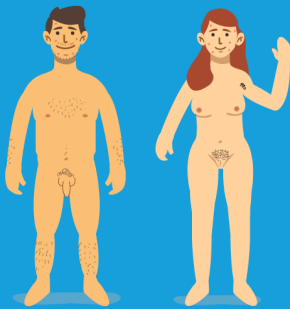
QUIZ

Ligelyst

- UNGDOMSLIV OG SEKSUALITET

Et læringsspil i fire temaer,
som sætter gang dialogen

KROPPEN



KØN OG
KØNSIDENTITET



SEKSUALITET
OG SAMTYKKE



SEKSYGDOMME
OG PRÆVENTION



sumh

ungdomsliv – med handicap

Quizzen er et undervisningsspil, som består af quiz-spørgsmål og dialog-spørgsmål. Nogle af kortene har også en tekstboks med ekstra viden.

Formålet med quizzen er, at få ny viden på en sjov måde og sætte gang i samtaler om krop, køn, seksualitet og prævention.

SÅDAN SPILLES QUIZZEN

Quizzen kan spilles på to måder:

1. I en klasse hvor læreren laver hold og læser spørgsmålene op.

Eller

2. Mellem to unge, som skiftes til at quizze hinanden.

Det korrekte svar står nederst på siden, så det ikke er synligt for deltagerne, hvis quizzen vises på en skærm.

Quizzen kan også bruges som inspiration til seksualundervisningen, hvor læreren tilrettelægger undervisningen med udgangspunkt i quizzens fire temaer.

Prøv vores Ligelyst webapp [her](#) eller brug mobilen til at scanne QR-koden herunder:



Rigtig god fornøjelse!



SEKSUALITET OG SAMTYKKE



sumh

ungdomsliv – med handicap

SPØRGSMÅL



Hvad er den
seksuelle lavalder?

- a) 13 år
- b) 15 år
- c) 18 år

SNAK OM

Hvornår synes I, at man er klar til
at have sex første gang?

Svaret er b

SPØRGSMÅL



Hvad skal man gøre, hvis man rører ved en person, og de siger 'lad være'?

- a) fortsætte
- b) røre dem et andet sted
- c) stoppe med det samme

SNAK OM

Hvorfor det er vigtigt at lytte og være opmærksom på hinandens grænser?

Svaret er c

SPØRGSMÅL



Hvad kan man gøre, hvis man oplever noget seksuelt, man ikke kan lide?

- a) tale med nogen, man stoler på om det (fx forældre, lærer eller hjælper)
- b) holde det for sig selv
- c) skrive om det på sociale medier

SNAK OM

Hvem kan I tale med, hvis I oplever noget, I ikke kan lide?

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Er det lovligt at have sex,
kysse eller flirte med
personalet?

- a) nej
- b) ja
- c) ja, hvis man
er over 18 år

SNAK OM

Hvad gør man, hvis man får følelser
for en hjælper eller en anden
professionel i sit liv?

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Betyder samtykke, at man skal skrive under på, at man gerne vil have sex, før man har sex?

- a) nej
- b) ja
- c) ja, hvis man er over 18 år

SNAK OM

Hvordan kan man give samtykke med ord?

Hvordan kan man give samtykke med sit kropssprog?

Samtykke betyder at give og modtage tilladelse til fx flirt, kys eller sex.

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Hvad vil det sige at være
queer?

- a) at man er anderledes
- b) at man ikke er
heteroseksuel eller ciskønnet
- c) at man kan lide at danse

SNAK OM

Tror I, at man møder fordomme
som queer, eller bliver man
accepteret for den, man er?

*At være queer er en tilgang til køn og seksualitet,
hvor man ofte forholder sig kritisk til normerne i
samfundet. Queer kan også bruges som samlet
betegnelse for LGBT+*

Svaret er b

SPØRGSMÅL



Hvad betyder det at være non-monogam

- a) at man har flere partnere
- b) at man er gift
- c) at tre mennesker er i et forhold med hinanden

SNAK OM

Hvad er vigtigt at aftale, når man er i et forhold med hinanden?

Når man er monogam, så er man i et seksuelt eller romantisk forhold med en person ad gangen. Non-monogami betyder derfor det omvendte, altså at man kan have flere partnere, som man har forhold til.

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Hvor må man kysse sin
kæreste?

- a) alle steder
- b) alle steder, hvis man
ikke generer andre
- c) i sin egen bolig

SNAK OM

Hvordan har I det med at se andre
kysse?

Svaret er b

KØN OG KØNSIDENTITET



sumh

ungdomsliv – med handicap

SPØRGSMÅL



Hvad vil det sige at
være transkønnet?

- a) at man kan lide transportmidler
- b) at man er fan af Transformers
- c) at have et anden køn end det man blev tildelt ved fødslen

SNAK OM

Hvordan tror I det føles at fortælle sine venner og familie, at man er et andet køn end det, de troede?

*Man skelner mellem socialt og tildelt køn.
Det sociale køn er samfundets forventninger til hvordan personer af bestemte køn skal opføre sig.
Det tildelte køn er det, som en nyfødt baby får, baseret på de ydre kønsorganer.*

Svaret er c

SPØRGSMÅL



Hvad betyder det at være
interkønnet?

- a) at have både mandlige og kvindelige kønstegn
- b) at man ikke har noget køn
- c) at man er pæn

SNÆK OM

Bør det være forældrene eller barnet selv, som bestemmer sit køn? Og hvornår er man gammel nok til at bestemme selv?

Omkring 1 ud af 100 har medfødte variationer i fysiske kønstegn hvor kønsorganerne ikke er enten kvindelige eller mandlige.

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Hvad er minoritetsstress?

- a) at have for travlt på arbejdet
- b) at være stolt af sig selv
- c) at opleve stress og angst fordi samfundet ikke anerkender en, som den man er

SNAK OM

Har I oplevet negative følelser på grund af en funktionsnedsættelse eller andre ting?

En minoritet er en gruppe af mennesker, som adskiller sig fra flertallet, for eksempel på grund af funktionsnedsættelse, seksualitet, køn, hudfarve eller religion. Man kan få minoritetsstress, hvis man oplever forskelsbehandling, mobning og afvisninger.

Svaret er c

SPØRGSMÅL



Hvad er drag?

- a) et show med musik, kostumer og makeup
- b) en mand i kvindetøj
- c) at flyve med drage

SNAK OM

Har I set et drag-show, eller kunne I tænke jer det?

Drag er en underholdningsform, hvor kunstnerne laver parodier af stereotype forestillinger om køn.

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Hvad er en regnbuefamilie?

- a) familier med mange hudfarver
- b) en familie som ikke består af far, mor og børn
- c) en familie som bor ude i skoven

STAK OM

Hvordan er man en god forælder?

En regnbuefamilie kan se ud på mange måder. Det kan være, at forældrene er LGBT+-personer, at der er mere end to forældre, eller at forældrene har fået børn uden at være i romantisk forhold med hinanden.

SPØRGSMÅL



Hvad er personlige pronominer?

- a) en hemmelighed
- b) ord vi bruger til at omtale hinanden baseret på køn
- c) at blive forfremmet på sit arbejde

SNAK OM

Har du selv prøvet at skifte
pronominer? Eller kender du
nogen, der har?

Pronominer er de ord, som en person vælger at blive omtalt med. Eksempler på pronominer vi bruger i Danmark er de/dem/deres, hun/hende/hendes, han/ham/hans, den/den/dens, hen/hen/hens.

Svaret er b

SPØRGSMÅL



Hvad vil det sige at være
non-binær?

- a) at identificere sig som andet end mand eller kvinde
- b) at man er dårlig til matematik
- c) at man har købt bitcoins

SNAK OM

Hvilke forventninger har
samfundet til mænd og kvinder?

At være nonbinær er en kønsidentitet, som betegner personer, der ikke identificerer sig som mand eller kvinde. Non-binære bruger ofte pronominerne de/dem/deres eller hen/hen/hens.

Svaret er a



Hvad betyder cis-kønnet?

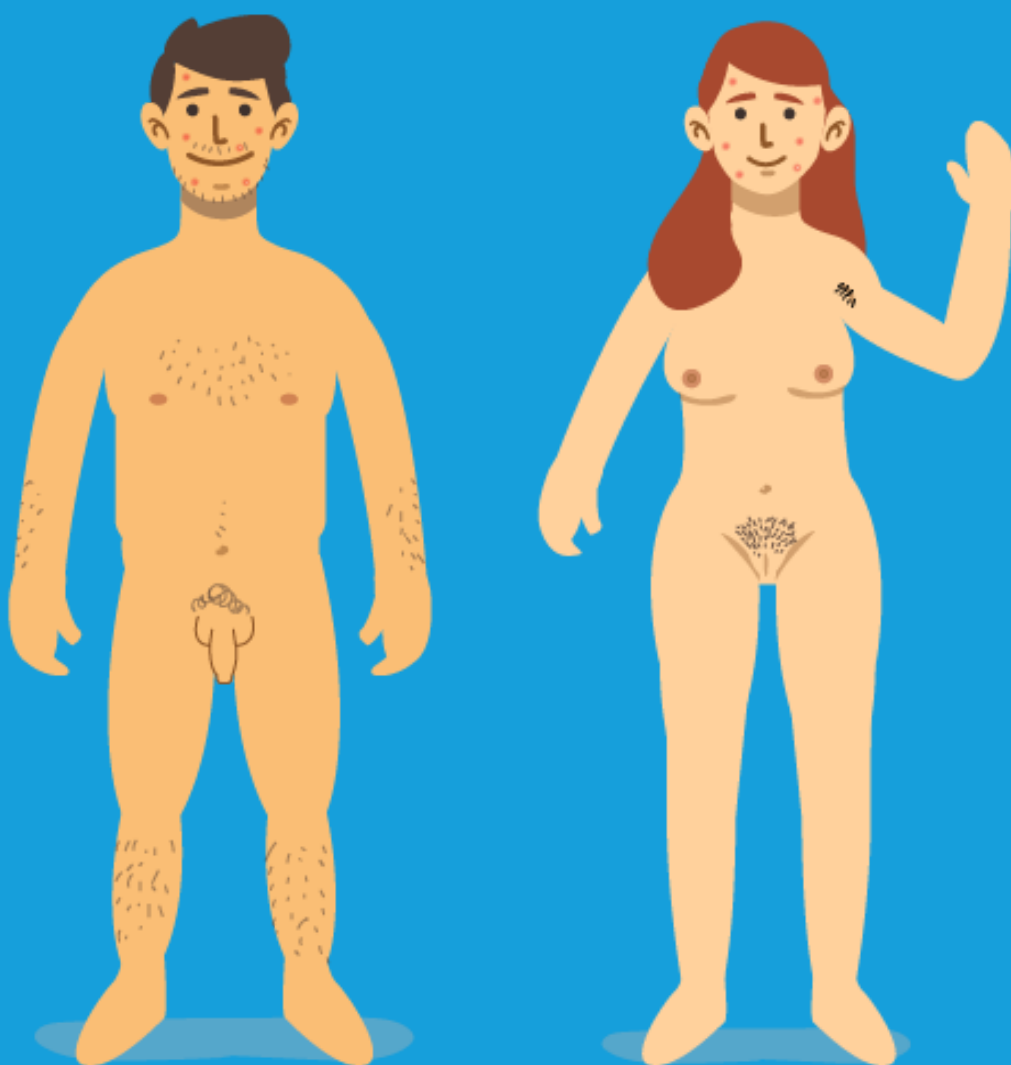
- a) at ens køn svarer til det, man fik tildelt ved fødslen
- b) at man er en kvinde
- c) at man kan lide at gå i cirkus

SNAK OM

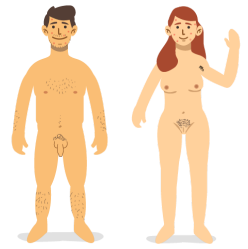
Hvad vil det sige at føle sig tilpas med sit køn?

Når man er ciskønnet, er ens kønsidentitet det samme som ens tildelte køn, altså det køn man er født som. Det er ikke alle, som har det sådan. Transkønnede, kønsdiverse og non-binæres køn stemmer ikke helt overens med det tildelte køn og vil derfor ikke betegnes som ciskønnede.

KROPPEN



SPØRGSMÅL



Hvornår kommer man
cirka i puberteten?

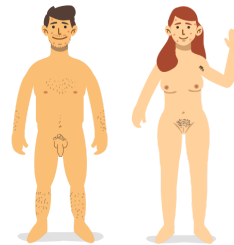
- a) 12-13 års-alderen
- b) 16-17 års-alderen
- c) 20-21 års-alderen

SNAK OM

Hvilke forandringer sker der med
kroppen, når man kommer i
puberteten?

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Hvad sker der med
vagina (tissekønen), når
man får lyst til sex?

- a) den bliver mindre
- b) den bliver våd
- c) den bliver tør

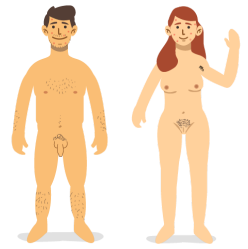
SNAK OM

Hvilke andre fysiske tegn på at man
har lyst til sex, kender I?

*Vagina er et mere kønsneutralt ord for
tissekone, men I kan bruge det ord, I helst vil.*

Svaret er b

SPØRGSMÅL



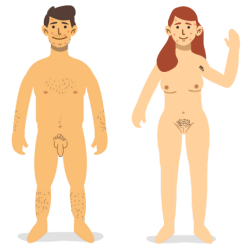
Er det farligt at onanere?

- a) ja, man kan blive blind
- b) ja, man tisser i sengen om natten
- c) nej, det er sundt og godt

SNAK OM

Synes I, onani er pinligt? Hvis ja, hvorfor? Hvis nej, hvorfor?

SPØRGSMÅL



Hvem kan få orgasme?

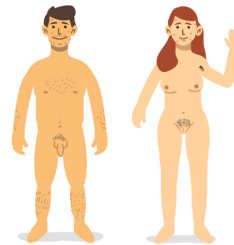
- a) kun kvinder
- b) kun non-binære
- c) alle køn

SNAK OM

Hvordan får man en orgasme?

Svaret er c

SPØRGSMÅL



Hvad er prostata?

- a) en kirtel i mandekroppens underliv som kan give orgasme
- b) en fisk
- c) en sexstilling

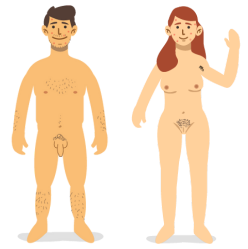
SNAK OM

Hvad tror I er vigtigt at huske, når man skal have analsex?

Prostata kan kun stimuleres gennem endetarmen, fordi den sidder tæt op ad tarmen i mandekroppens underliv. For at få en prostataorgasme skal man have analsex enten med sig selv eller andre.

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Kan man godt dyrke sex,
selvom man har en
funktionsnedsættelse?

- a) ja, selvfølgelig
- b) nej
- c) hvis man får lov

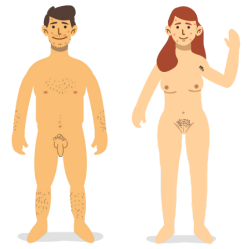
SNAK OM

Hvem kan man spørge om hjælp,
hvis man gerne vil have sex?

Selvom man oplever fysiske, kognitive eller psykiske begrænsninger, kan man sagtens have sex - både med sig selv og andre. Måske har man brug for støtte fra en man stoler på.

Svaret er a

SPØRGSMÅL

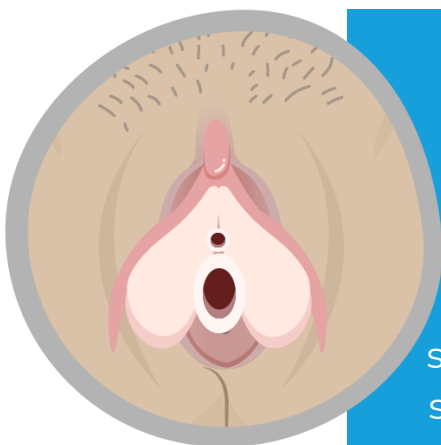


Hvad er klitoris?

- a) et organ på kvindekroppen med mange erogene zoner
- b) en hunderace
- c) en sygdom

SNAK OM

Kender I til andre erogene (følsomme) steder på kroppen?



Klitoris er et organ, som sidder rundt om skeden inde i kroppen. Den er 7-12 cm lang og har over 10.000 nerve-ender, som gør den til det meste erogene (følsomme) sted på kvindekroppen.

Klitoris eneste formål er at give nydelse og orgasme. På billedet kan I se, hvordan klitoris ser ud indvendigt. Øverst ses klitorishovedet, som stikker ud lige over urinrøret og ligner en lille ært.

Svaret er a

SEXSYGDOMME OG PRÆVENTION



SPØRGSMÅL



Hvad beskytter både mod
uønsket graviditet og
sexsygdomme?

- a) p-piller
- b) kondomer
- c) spiral

SNAK OM

Og hvilke andre
præventionsmidler kender I?

SPØRGSMÅL



Hvilken sygdom kan gøre kvinder sterile?

- a) klamydia
- b) kønsvorter
- c) herpes

SNAK OM

Hvordan aftaler man, at bruge prævention med en sexpartner?

Klamydia er en bakterie, der primært smitter slimhinden på kønsorganer, men man kan også få klamydia i endetarmen, svælget og øjet. Det er den mest udbredte sexsygdom blandt unge i Danmark.

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Hvor mange oplever slet ikke symptomer ved klamydia?

- a) op mod 10 %
- b) op mod 25 %
- c) op mod 50 %

SNAK OM

Hvordan fortæller man en sexpartner, at man er blevet testet positiv for en sexsygdom?

Kløe, svie, udflåd eller udslæt på penis, vagina eller i anus kan være tegn på en sexsygdom. Kun hver fjerde med en kvindekrop oplever symptomer på klamydia, så det er vigtigt at blive testet, hvis man har haft ubeskyttet sex. Behandlingen er piller udskrevet af en læge.

Svaret er c

SPØRGSMÅL



Hvad er en slikkelap?

- a) et præventionsmiddel
- b) sexlegetøj
- c) redskab til at undersøge en sexsygdom

SNAK OM

Hvorfor er det vigtigt at beskytte sig ved oralsex?

En slikkelap er et tyndt stykke plastik og fås med forskellige smagsvarianter, som kan bruges til oralsex. Man kan selv lave det ved at klippe et kondom op for oven og i siden.

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Hvor kan man blive testet for sexsygdomme?

- a) hos egen læge, på en sexsygdomsklinik eller derhjemme med en hjemmetest
- b) hos en massør
- c) på apoteket

SNAK OM

Hvor ofte bør man blive testet, hvis man har sex med andre?

De fleste privatpraktiserende læger tilbyder test for sexsygdomme, og ellers kan man få en henvisning til en sexsygdomsklinik. Man kan også selv bestille en test på nettet og gøre det derhjemme.

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Hvad betyder det at
forventningsafstemme,
inden man har sex?

- a) at tale om hvad man har lyst til og ikke har lyst til
- b) at gå i biografen
- c) at ens forældre taler i telefon sammen først

SNAK OM

Hvorfor er det vigtigt at tale
sammen om lyst og grænser,
inden man har sex?

Svaret er a

SPØRGSMÅL



Hvor lang tid kan sæd overleve i det kvindelige underliv efter sex?

- a) to timer
- b) op til 5 dage
- c) en måned

SNAK OM

Skal man også bruge prævention, selvom man har en kæreste? Hvis ja, hvilken type?

Der er også sædceller i præperm, som kommer ud af penis ved seksuel ophidselse. Man skal derfor huske at bruge prævention, hvis man ikke ønsker at blive gravid - også selvom man ikke får udløsning.

Svaret er b

SPØRGSMÅL



Hvilken sexsygdom minder mycoplasma om?

- a) gonorré
- b) herpes
- c) klamydia

SNAK OM

Hvor kan man blive testet for sexsygdomme?

Mycoplasma er en sexsygdom, som ligner klamydia. Mellem 2-4% af seksuelt aktive unge er smittet med mycoplasma. De fleste uden at vide det, fordi smitten ikke giver symptomer.

Svaret er c