

PROJEKT Outsider



Formål

Med projekt Outsider er Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) gået sammen med blandt andre DGI og KFUM Spejderne om en indsats, der skal bidrage til, at flere unge i alderen 16-35 år med handicap, diagnoser og kroniske sygdomme får et aktivt fritidsliv med naturen som omdrejningspunkt.

Mennesker med handicap er mindre fysisk og socialt aktive i deres fritid end mennesker uden handicap. Et aktivt fritidsliv kan have en vigtig og positiv betydning for ens trivsel – både her og nu og fremover. For unge med handicap, diagnoser og kroniske sygdomme er det langt fra en selvfølge at gå til fritidsaktiviteter. Flere undersøgelser viser, at de er markant dårligere repræsenteret i foreningslivet end unge uden handicap, og er i højere grad ufrivilligt "indemennesker".

Med projekt Outsider ønsker vi at skabe Outdoorfællesskaber, som er lokale naturfællesskaber, der giver unge med handicap mulighed for at deltage i friluft- og outdooraktiviteter og skabe nye sociale relationer.

Projektets organisering

Projekt Outsider er bygget op omkring tre aktører:

Socialpædagogiske tilbud

- Ekspertes i friluft- og outdooraktiviteter
- Frivillige trænere med viden om aktiviteter i naturen
- Stærkt fællesskab i naturen
- Evt. udstyr

Lokale friluft- og outdoorforeninger

- Rekruttering af og opfølgning med de unge
- Viden om støttebehov
- Mulighed for at prioritere friluftaktiviteter i den socialpædagogiske arbejde

Evt. Sociale frivillige

- Sikrer tilstrækkeligt med ressourcer i aktiviteterne
- Social støttefunktion for de unge
- Ny type frivillighed ind i foreninger og/eller socialpædagogiske tilbud

Projektets forankring

Der fokuseres på at skabe et organisatorisk set-up, der sikrer, at fællesskaberne efter projektets udløb.

Socialpædagogiske tilbud

- Fællesskabet forankres som en fast aktivitet

Lokale friluft- og outdoorforeninger

- De unge indgår på eksisterende indhold eller
- Der oprettes et hold for målgruppen indenfor foreningens rammer

Vil du vide mere?

Kontakt

Camilla Weihe, SUMH

camilla@sumh.dk

92 15 05 14

Hvem er SUMH?

SUMH er en politisk paraplyorganisation for og af unge med handicap. SUMHs vision er, at alle unge med handicap har mulighed for at leve det ungdomsliv, som de ønsker.

Om projektet

Projektet er støttet af Friluftsrådet og Kulturministeriet.