

# PROJEKT Outsider



## **Fællesskab & friluftsliv for unge med handicap**

Har jeres forening lyst til et frisk indspark?

Ser I det som en spændende udfordring at introducere jeres aktivitet for unge med handicap?

Med projekt Outsider har Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) i samarbejde med blandt andet DGI, KFUM Spejderne og Videnscenter om Handicap gået sammen om en indsats, der skal bidrage til, at flere unge i alderen 16-35 år med handicap, diagnoser og kroniske sygdomme får et aktivt fritidsliv med naturen som omdrejningspunkt.

Så vær med til at starte et naturfællesskab med støtte fra SUMH og en række partnere på området.

## En mangfoldig forening er en stærk forening

Ved at deltage i Projekt Outsider kan jeres forening blive klogere på, hvordan I som forening kan blive mere rummelig og være et sted, hvor der er plads til alle slags unge.

Mangfoldighed i foreningslivet gavner bredt og er ikke kun til for de der har svært ved at passe ind i smalle rammer.

## Værdien af en inkluderende forening

- Et aktivt og inkluderende fritidsliv kan booste unges trivsel
- Fokus på inklusion betyder også fokus på trivsel, hvilket generelt kan styrke motivationen og fastholdelsen i foreningen
- Inklusion kan være med til at nedbryde fordomme og tabuer omkring at leve med funktionsnedsættelser og særlige behov - og gøre medlemmer af foreningen mere forstående og tolerante over for vores forskelligheder som mennesker



## Som forening får i

- Økonomisk tilskud til foreningen
- Nye medlemmer
- Mulighed for at udvikle aktiviteter målrettet unge med handicap, diagnoser og kroniske sygdomme
- Fastholdelse af såvel nye som eksisterende medlemmer
- Synlighed
- Kompetenceudvikling og uddannelse af frivillige trænere/ledere i foreningen
- Netværk med DGI, KFUM Spejderne og andre foreninger



**Det forventes at  
foreningen bidrager  
med**

- Rekruttering af frivillige trænere til et aktivitetsforløb
- Deltagelse i en vidensdeling
- Deltagelse og bidrag til projektets udvikling og læring

## Vil du vide mere?

### Kontakt

Camilla Weihe, SUMH

[camilla@sumh.dk](mailto:camilla@sumh.dk)

92 15 05 14

### Hvem er SUMH?

SUMH er en politisk paraplyorganisation for og af unge med handicap. SUMHs vision er, at alle unge med handicap har mulighed for at leve det ungdomsliv, som de ønsker.

### Om projektet

Projektet er støttet af Friluftsrådet og Kulturministeriet.