

PROJEKT Outsider



Fællesskab & friluftsliv for unge med handicap

Har I lyst til at få inspiration og værktøjer til at integrere friluftsliv i jeres daglige arbejde med unge med handicap - og samtidig bygge bro til, at de unge kan deltage i det lokale foreningsliv?

Med projekt Outsider har Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) i samarbejde med blandt andet DGI, KFUM Spejderne og Videnscenter om Handicap gået sammen om en indsats, der skal bidrage til, at flere unge i alderen 16-35 år med handicap, diagnoser og kroniske sygdomme får et aktivt fritidsliv med naturen som omdrejningspunkt.

Så vær med til at starte et naturfællesskab med støtte fra SUMH og en række partnere på området.

Hvorfor fokusere på udeliv?

I Projekt Outsider vil vi danne lokale naturfællesskaber for og sammen med unge med handicap.

Formålet er at øge de unges fysiske og mentale sundhed gennem oplevelser og fællesskaber med andre i naturen. Det sker ved at tilbyde friluftsliv og naturoplevelser med udgangspunkt i de unges behov.

Aktiviteterne tilrettelægges, gennemføres og forankres i lokale naturfællesskaber i et samspil mellem de unge selv, socialpædagogiske tilbud, lokale friluftsforeninger og frivillige som støtter op om de unges deltagelse.

Naturfællesskaberne udfordrer de unge gennem fysisk og pædagogisk tilgængelige oplevelser i naturen, og inkluderer de unge i nye sociale og fysiske aktiviteter, som styrker deres sundhed, trivsel og selvbillede i hverdagen.

Som socialpædagogisk tilbud får i

- Inspiration og værktøjer til at integrere friluftsliv i jeres daglige arbejde
- Mulighed for at give jeres unge borgere erfaringer med aktive og udfordrende udelivsaktiviteter udenfor deres vante rammer
- Et fællesskab der give jeres unge borgere succesoplevelser, der kan være opbyggende for, at de fremover kan tage initiativer
- Netværk til lokale friluftsföreninger og frivillige, som kan pege på nye samarbejder, der kan bygge bro mellem unge med og uden handicap
- Fokus på tilgængelighed i naturen i jeres lokalområde



Det forventes at de socialpædagogiske tilbud bidrager med

- Rekruttering af unge til et aktiviteterne
- En kontaktperson der koordinerer aktiviteterne sammen med foreningerne
- Deltagelse i et opstartsmøde med de deltagende foreninger
- Deltagelse og bidrag til projektets evaluering

Vil du vide mere?

Kontakt

Camilla Weihe, SUMH

camilla@sumh.dk

92 15 05 14

Hvem er SUMH?

SUMH er en politisk paraplyorganisation for og af unge med handicap. SUMHs vision er, at alle unge med handicap har mulighed for at leve det ungdomsliv, som de ønsker.

Om projektet

Projektet er støttet af Friluftsrådet og Kulturministeriet.