

Mine styrker og personlige kvalifikationer

Når du kender dine stærke sider, ved du bedre, hvilken type læreplads der er god for dig. For mennesker trives, når de kan bruge deres naturlige styrker og personlige kvalifikationer. Dine stærke sider får din selvtillid til at vokse. De giver dig også nogle ord, du kan bruge til at 'sælge dig selv'.

PERSONLIGE KVALIFIKATIONER

Kvalifikationer beskriver det, du er god til at **gøre**. Fra din uddannelse har du faglige kvalifikationer. Fra hele dit liv har du også personlige kvalifikationer. De fortæller om netop det, du kan rigtig godt. **Sæt mindst tre krydser ved det, du er særligt god til at gøre, og mindst et kryds ved det, du har sværest ved.**

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| tage ansvar | være udadvendt |
| træffe beslutninger | være indadvendt |
| arbejde selvstændigt | holde styr på detaljer |
| tage initiativ | få overblik |
| forudse og løse problemer | skabe struktur |
| kommunikere | være fleksibel |
| samarbejde | være stabil |
| vise medfølelse med andre | være loyal |
| være serviceminded | være positiv |
| være tålmodig | andet: |
| være grundig | |
| være hurtig | |

DINE FEM STØRSTE STYRKER

Styrker er bredere end kvalifikationer. De fortæller om det, du er god til at **være**. Uanset om du arbejder eller er privat. En styrke beskriver, hvad du **er** helt naturligt uden at anstrenge dig. Læs om de 24 styrker på de næste sider. Husk, ingen har alle, men alle har nogle. **Vælg dine fem største styrker.**

1:

2:

3:

4:

5:

DINE TO SVAGESTE SIDER

Alle har også mindre stærke sider. Dem bliver man ofte spurgt om, når man søger læreplads eller job. Det er ikke dine fejl, men dine begrænsninger. Det du kun er, når du anstrenger dig, eller når det er meget nødvendigt at være på den måde. Læs om de 24 styrker. **Vælg dine to svageste sider.**

1:

2:

VÆLG MELLEM 24 GRUNDLÆGGENDE STYRKER

<p>KREATIV</p> <p>Du får mange gode idéer, elsker at gøre ting på nye måder og at udvikle nyt</p>	<p>VIDEBEGÆRLIG</p> <p>Du elsker at lære og læser eller søger informationer og viden også i din fritid</p>	<p>MENING</p> <p>Du tænker over meningen med livet, og personlige værdier er vigtige for dig</p>
<p>TAKNEMMELIG</p> <p>Du tager ikke ting for givet, sætter pris på både stort og småt, tak er dit yndlingsord!</p>	<p>NYSGERRIG</p> <p>Du stiller tit spørgsmål, elsker at udforske og foretrækker, at der sker noget nyt</p>	<p>VENLIG</p> <p>Du har aldrig for travlt til at hjælpe, elsker at gøre tjenester og taler pænt om andre</p>
<p>KÆRLIG</p> <p>Du er tillidsfuld over for andre, gør alt for dine nærmeste og kan både elske og blive elsket</p>	<p>SELVKONTROL</p> <p>Du har stor selvdisciplin, og lader sjældent følelser og impulser løbe af med dig</p>	<p>TROVÆRDIG</p> <p>Du tør sige din mening, ændrer ikke adfærd for at blive populær, og man kan regne med dig</p>
<p>ENTUSIATISK</p> <p>Du bliver let opslugt og begejstret, gør ofte tingene 100% og meget sjældent halvt</p>	<p>VIS</p> <p>Andre beder om din mening eller råd, og du ved tit, hvad der er rigtigt at sige og gøre</p>	<p>MODIG</p> <p>Du tør kaste dig ud i nye udfordringer, sige din mening og gå dine egne veje</p>

<p>RETFÆRDIG</p> <p>Du giver alle en chance og mener, at alle har ret til at blive behandlet ordentligt – også når du ikke er enig med dem</p>	<p>DØMMEKRAFT</p> <p>Du ser ting fra flere sider, tænker over hvad der er rigtigt at gøre og kan ændre mening, hvis du er på gale veje!</p>	<p>FORNUFTIG</p> <p>Du tænker før du taler, er omhyggelig, vælger ikke lette løsninger og gør sjældent noget, du fortryder</p>
<p>TEAMPLAYER</p> <p>Andre har lyst til at samarbejde med dig, du er loyal og arbejder på at gruppen får succes og trives</p>	<p>LEDERSKAB</p> <p>Du er god til at organisere, kan lide at 'gå forrest' og at få andre til at yde deres bedste</p>	<p>SOCIAL</p> <p>Du kan begå dig i forskellige situationer, sætte dig ind i andres behov og følelser og få dem til at være tilpas</p>
<p>NYDENDE</p> <p>Du er god til at få øje på det smukke i livet, og er opmærksom på at værdsætte det</p>	<p>HUMORISTISK</p> <p>Du er sjov, elsker at underholde, grine og drille og har en legende tilgang</p>	<p>BESKEDEN</p> <p>Du er ydmyg, og råber ikke 'Se mig!' – heller ikke når alting bare kører for dig</p>

Gem dine papirer. Du skal bruge dem på modul 3, 4 og 5, og når du skal søge læreplads eller snakke med en virksomhed.