

# Den 'perfekte' læreplads

Den allerbedste læreplads er et sted, hvor dine ønsker passer til virksomhedens krav. Undersøg hvad du trives bedst med. Så kan du bedre prioritere, hvad der er vigtigst for dig, når du søger læreplads.

## INTERESSER

Den gode læreplads handler om det, du interesserer dig for. Noget du synes er spændende og kan koncentrere dig om – uden at andre beder om det. Dine interesser viser, om du er på den rigtige uddannelse.

**Sæt flueben ved alle dine interesser.**

byggeri og håndværk  
IT og elektronik  
maskiner og teknik  
transport og logistik  
natur, dyr og planter  
omsorg og mennesker  
pædagogik og undervisning  
sundhed og krop  
design, kultur og kreativitet

medier og kommunikation  
handel, salg og økonomi  
kontor og administration  
service og kundekontakt  
sikkerhed og vagt  
mad, fødevarer og ernæring  
andet – hvad:

## ARBEJDSSTID

I de fleste brancher bestemmer man ikke selv sin arbejdstid.

Tænk over, om din døgnrytme passer til det, du er ved at uddanne dig til.

**Sæt flueben ved alt det, du kan.**

arbejde om **dagen**  
arbejde om **aftenen**  
arbejde om **natten**  
arbejde i **weekenden**  
møde **tidlig morgen** (kl. 7-8)  
møde **formiddag** (kl. 9-10)

har **samme arbejdstid** hver dag  
arbejdstid **skifter fra dag til dag**  
alle arbejdsdage er **ca. 8 timer**  
nogle arbejdsdage er **længere**  
arbejde **fuld tid** (37 timer pr uge)  
arbejde **deltid** (under 37 timer)

## ARBEJDSFORHOLD

Mennesker trives under forskellige forhold. Dine ønsker fortæller, hvilken type arbejdsplads, chef og kolleger der bedst støtter dig.

Sæt ét flueben i hvert afsnit ved det, der bedst passer til dig.

arbejder **indenfor**

*ELLER*

arbejder **udendørs**

---

arbejdsdagene er **forskellige**

*ELLER*

arbejdsdagene **ligner hinanden**

---

arbejder med **deadlines**

*ELLER*

arbejder med **god tid**

---

bliver **målt på resultatkrav**

*ELLER*

bliver **ikke målt** og vurderet

---

arbejder i **ro og fred**

*ELLER*

arbejder med **lyde og afbrydelser**

---

feedback: sig direkte hvad jeg

**gør forkert**

*ELLER*

feedback: fremhæv også **det**

**jeg gør godt**

---

har **én opgave ad gangen**

*ELLER*

har **flere opgaver på samme tid**

---

socialt: **opdager selv** om andre kan lide mig

*ELLER*

socialt: **andre skal vise/sige**

direkte at de kan lide mig

---

**prioriterer selv** mine opgaver

*ELLER*

**andre prioriterer** mine opgaver

---

har **indflydelse** på, hvordan mine opgaver løses

*ELLER*

har **faste rammer** for, hvordan mine opgaver løses

---

chefen/kollegerne taler kun med mig om **arbejde**

*ELLER*

chefen/kollegerne taler også med mig om **andet end arbejde**

---

arbejder **alene eller med få**

*ELLER*

arbejder sammen med **mange**

---

motiveres af **penge** (fx bonus-løn)

*ELLER*

motiveres af **udfordringer**

(fx nye opgaver) *ELLER*

motiveres af **ros og anerkendelse**

---

har **kundekontakt**

*ELLER*

har **ikke kundekontakt**

---

andet – hvad:

## VIRKSOMHEDENS STØRRELSE

Nogle elsker at møde nye mennesker. De er typisk gode til at gøre opmærksom på sig selv i en stor gruppe. Andre foretrækker tryghed med få mennesker, de kender godt. **Sæt ét flueben ved det, du ønsker.**

**lille** arbejdsplads (1-10 kolleger)

**mellem** arbejdsplads (10-20 kolleger)

**stor** arbejdsplads (20-50 kolleger)

**kæmpe** arbejdsplads (over 50 kolleger)

## TRANSPORTTID

For nogle mennesker kræver transport rigtig meget energi. Det gør dem så trætte, at de får svært ved at klare arbejdet. Overvej, hvor langt væk du kan søge efter læreplads. **Sæt ét flueben ved den transporttid du kan klare.**

højest **30 minutter** hver vej

højest **1 time** hver vej

højest **1,5 time** hver vej

over **1,5 time** hver vej

## TÆNK OVER DINE SVAR

Hvis du har andre interesser, end dit fag handler om, skal du måske overveje at skifte uddannelse. Så overvej først: passer dine ønsker overhovedet med den uddannelse og branche, du er i?

ja          nej          i tvivl

**Hvis du svarer nej eller er i tvivl, så snak med en lærer/studievejleder.**

Man kan sjældent få opfyldt ALLE sine ønsker. Prioriter dine tre vigtigste ønsker, du ikke må gå på kompromis med for at trives på lærepladsen.

1:

2:

3:

Hvilke problemer kan du få på en læreplads, hvis du ikke får opfyldt dine tre vigtigste ønsker?

**Gem dine papirer. Du skal bruge dem på modul 3, 4 og 5, og når du skal søge læreplads eller snakke med en virksomhed.**