





Nana-Margrethe og Valdemar

**Som voksen omfavner jeg min krop.
Den gør mig ondt, og den har
komplikationer, men den bringer mig
også til alt det, jeg synes er skønt i
verden.**







Nicolaj

Noget af det, der har hjulpet mig med at få et bedre forhold til min krop, er fysisk aktivitet, hvor man får høj puls. Der mærker jeg virkelig min krop og alt det, som den faktisk kan.







Matilde

Da jeg var 16, blev jeg indlagt på hospitalet i en måned med en hjerneblødning, der gjorde mig lam i venstre side. Det har været en svær beslutning at skulle erkende, at jeg er god nok som den, jeg er blevet.







Lea og Alice

Du kan sagtens være kørestolsbruger, elske, være elsket, nonbinær, queer og kinky. Der er mange måder at have sex, opdage sin krop og blive selvsikker.







Astrid

Jeg har før tænkt meget over, hvad mine hjælpere måtte tænke om, at jeg har sex med min kæreste, eller at jeg har vibratoren. Jeg har indset, at seksualitet og intimitet er ikke noget, som man skal skamme sig over.







Antoniett

Det var først, da jeg blev 25 år, at jeg begyndte at forholde mig til min krop og seksualitet. At også min krop fortjente seksuel opmærksomhed. En positiv opmærksomhed.







Thea

Det er intimt for mig at være kreativ, især overfor andre. Gennem farver og kunst finder jeg kærligheden til min krop igen, hvilket jeg ikke har kunnet på andre måder.







Rami

Med mine juicy læber, gråblå linser og en attitude, der ikke kan ignoreres, træder jeg ind i rummet som mit eget spotlight. Jeg leger ikke med looket – jeg ejer det.

