

BAN VEJEN FOR JOB ONLINE

**brug hele eller dele af kurset i samtaler med unge om jobsøgning med diagnoser
spørgeguide med inspiration til at styrke unges egen afklaring og aktive deltagelse**

Modul 1: Det gode jobmatch

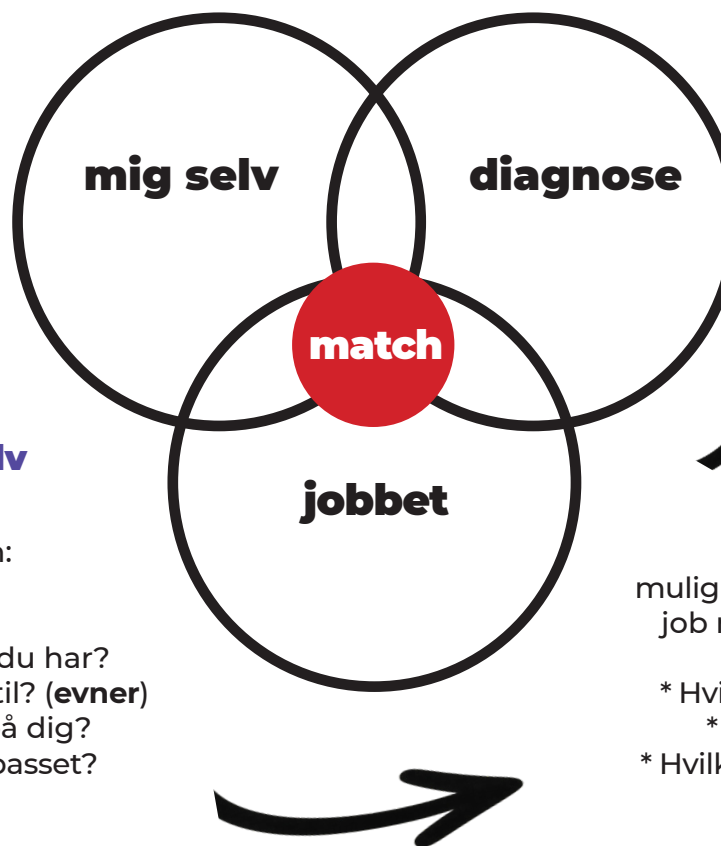
Jobtrivsel kræver, at man ikke går på kompromis med sine behov. Man skal kende sig selv, sin diagnose og jobbets krav så godt, at man kan finde eller få skabt **realistiske jobmatch**. Tal f.eks. om:

- * Hvad kan du genkende i filmen om Mads og **indre barrierer**?

Modul 2: Bliv klogere på dig selv

Hjælper med at opdage sine ressourcer med metoden **selvanalyse**. Tal f.eks. om:

- * Hvilke tre **arbejdstyper** er du mest?
- * Hvilke **interesser** fandt du frem til, at du har?
- * Hvad gør interesserne dig måske god til? (**evner**)
- * Hvilke fem **styrker** passer allerbedst på dig?
- * Evt. skal vi sammen kigge på Jobkompasset?



Modul 4: Kend dit behov for støtte

Hjælper med at opdage, hvad der er svært generelt og i et konkret job med metoden **forskelsanalyse**. Giver idéer til, hvordan behov kan løses i praksis. Tal f.eks. om:

- * Hvilke **udfordringer** og **behov** for støtte fandt du i det konkrete job?
- * Hvordan kan du selv **håndtere** det?
- * Hvad har du brug for, at andre gør?

Modul 3: Fra idé til jobplan

Hjælper med at identificere forhold, man trives i og at finde realistiske jobmuligheder. Guider til at opdage indholdet i et job med metoden **jobanalyse**. Tal f.eks. om:

- * Hvilke **arbejdsforhold** er afgørende for dig?
- * Hvilke ideer har du til din **egen jobplan**?
- * Hvilket job undersøgte du med jobanalysen?
- * Hvilke **opgaver, kvalifikationer** og arbejdsforhold fandt du i jobbet?

BAN VEJEN FOR JOB ONLINE

Modul 5: Overvej tavshed eller tale

Hjælper med at overveje fordele & ulemper ved at være **åben om sin diagnose og behov** i jobsøgning. Tal f.eks. om:

- * Hvilke **fordele** ser du selv lige nu ved at fortælle en arbejdsgiver om dine behov?
- * Hvilke **ulemper** ser du?

Modul 6: Fortæl om hele dig

Hjælper med at forberede, hvordan man **præsenterer sig selv** for en arbejdsgiver. Tal f.eks. om:

- * Hvilke **guld-eksempler** fra hverdagen har du om dine styrker/evner?
- * Hvordan lyder din **elevator-tale** til et konkret job?
- * Hvordan lyder din **behovs-tale** til samme job?
- * Hvad skal der til for, at du tør bruge talerne?

Modul 8: Bliv klar til jobsamtale

Hjælper til at vide, hvordan jobsamtaler foregår, hvordan man forbereder sig og følger op bagefter. Tal f.eks. om:

- * Hvad vil du gerne **spørge om** til en jobsamtale?
- * Hvad kan du gøre for at håndtere **nervøsitet**?
- * Hvad kan du gøre for at få **feedback**?

Modul 7: Se dig selv på CV

Hjælper med at lave sit **brutto-CV** med alt, hvad man kan og har prøvet. Giver viden om at målrette et CV kun med relevante erfaringer. Tal f.eks. om:

- * Hvad har du skrevet i dit **brutto-CV**?
- * Evt. hvordan kan din **profil-tekst** lyde?
- * Hvad har du brug for, før du kan lave et målrettet CV til et konkret job?

